

Durchschnittliche Nährwerte/Tápanyag összetétel	100 g	%NRV*	Portion/adag**	%NRV*
Energie/Energia tartalom	1498 kJ / 355 kcal		734 kJ / 174 kcal	
Fett/Zsír	7,2 g		3,5 g	
- davon gesättigte Fettsäuren/ebből telített zsírsav	1,7 g		0,8 g	
Kohlenhydrate/Szénhidrát	46 g		22 g	
- davon Zucker/ebből cukor	10 g		5,1 g	
Ballaststoffe/Elelmi rost	7,1 g		3,5 g	
Eiweiß/Fehérje	23 g		11 g	
Salz/Elelmi só	6,4 g		3,2 g	
Vitamin D/D vitamin	2,4 µg	49	1,2 µg	24
Vitamin E (TE)/E vitamin (TE)	12 mg	99	5,8 mg	48
Vitamin C/C vitamin	43 mg	53	21 mg	26
Thiamin/Tiamin	1,0 mg	90	0,5 mg	44
Riboflavin	9,1 mg	650	4,5 mg	318
Niacin (NE)	11 mg	66	5,1 mg	32
Vitamin B6/B6 vitamin	1,2 mg	85	0,6 mg	42
Folsäure/Folsav	120 µg	60	59 µg	29
Vitamin B12/B12 vitamin	1,1 µg	45	0,6 µg	22
Biotin	40 µg	81	20 µg	40
Pantothensäure/Pantothénsav	3,5 mg	58	1,7 mg	29
Natrium/Nátrium	2577 mg		1263 mg	
Calcium/Kalcium	551 mg	69	270 mg	34
Phosphor/Foszfór	594 mg	85	291 mg	42
Kalium/Kálium	1382 mg	69	677 mg	34
Magnesium/Magnézium	206 mg	55	101 mg	27
Eisen/Vas	12 mg	83	5,7 mg	40
Selen/Szélén	37 µg	66	18 µg	33
Mangan/Mangán	0,6 mg	29	0,3 mg	14
Zink/Cink	5,7 mg	57	2,8 mg	28
Jod/Jód	104 µg	69	51 µg	34
Kupfer/Réz	0,5 mg	51	0,3 mg	25
Vitamin A (RE)/A vitamin (RE)	519 µg	65	255 µg	32

* %NRV = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis** %NRV = felnőttek számára ajánlott napi bevétel %-ban.

** Portionsgröße: 349 g/** Egy adag nagysága: 349 g

Brennwert pro 100ml verzehrfertiger Zubereitung/Energia tartalom 100 ml kész levesben: 210 kJ/50 kcal

Folgende Zubereitung ist zwingend zu beachten: Beutelinhalt (49 g) mit 300ml heißem Wasser verrühren. **Zutaten:** 43% Kartoffelflocken, Milcheiweiß, eiweißangereichertes Molkenpulver, Sojaproteinhydrolysat, Sojaöl, Lauch getrocknet, Karottengrieß, Maltodextrin, Aroma, Selleriespulver, Salz, Emulgator: Sojalecithine, Zwiebeln, Tricalciumphosphat, Dikaliumphosphat, getrocknete Petersilie, Magnesiumhydroxid, Palmfett, natürliches Aroma, Spinatpulver, L-Ascorbinsäure, Eisen-III-Pyrophosphat, Trennmittel: Siliciumdioxid; D-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Riboflavin, Zinkoxid, Calcium-D-Pantothenat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Retinylacetat, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin. Kann Spuren von Gluten enthalten.

Wichtiger Hinweis: Achten Sie unbedingt auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bitte achten Sie darauf, dass Sie während Ihrer Diät ausreichend trinken. Pro Tag sind ca. 2-3 l Mineralwasser/ungezuckerter Tee etc. erforderlich. Sollte die Diät länger als 3 Wochen dauern, konsultieren Sie bitte einen Arzt.

Felhasználási útmutató: Egy adag leves elkészítéséhez 1 levesport tartalmazó zacskó (49 g) tartalmát egy habverővel 300 ml forró vízben keverjen jól el és hagyja 5 percig állni. **Összetevők:** 43% burgonya pehely, tejfehérje, fehérjével dúsított tejszörpör, szójafehérjehidrolizátum, szójaolaj, szárított poréghagyma, sárgarépa dara (gríz), maltodextrin, aroma, zellerpor, étkezési só, emulgeálószer: szójalectin; szárított hagyma, trikáliumfoszfát, dikáliumfoszfát, szárított petrezselyem, magnéziumhidroxid, pálmazsír, természetes aroma, spenót por, L-askorbinsav, vas-III-pirofoszfát, csomósodást gátló anyag: szilíciumdioxid; D-alfa-pantoténat, nikotinamid, riboflavin, cinkoxid, kalcium-D-pantoténat, rezglukonát, mangánszulfát, piridoxinhidroklorid, tiaminmononitrat, színezék: mononátriumglutámat, retinilacetát, folsav, káliumjodid, nátriumselenit, D-biotin, koleszcalciferol, cianocobalamin. Glutén tartalma. **Felhasználási terület:** A testsúlykontrollált táplálkozásnál a napi háromszori főzékes egyjke helyett a kezelőorvossal való megbeszélés és pontos utasítás alapján a levesporból készített ételmiszert fogyaszthatja. **Fontos figyelmeztetés:** csak kezelőorvosa pontos utasítása alapján és rendszeres ellenőrzése mellett fogyasztható! Figyeljen a kezelőorvosa által ajánlott napi folyadékmennyiség és táplálék elfogyasztására! Kizárólagos tápanyagforrásként nem alkalmazható. Gyerekeknek és fiataloknak a gyermekorvos által meghatározott mennyiségű levesporból készült leves fogyasztása javasolt. Napi 5 adag fogyasztható.

Kartoffel Suppe. Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung. 5 Portionen = 1 Tagesration/Burgonyaleves. Ételmiszer a testsúlykontrollált táplálkozás támogatására.

Inhalt/Netto tömeg: e 245 g = 5 Portionen/adag

Kühl und trocken lagern. Füllhöhe technisch bedingt. Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden/Hüvös, száraz helyen, fénytől védve tárolandó. A töltés mennyisége technikai meghatározott. Minőségét megőrzi a doboz alján jelzett időpontig.

INSUMED GmbH • Jean-Pierre-Jungels-Strasse 6 • 55126 Mainz

INSUMED

Ernährungskonzepte

Sie haben mit dem INSUMED Konzept erfolgreich abgenommen und wollen jetzt Ihr Gewicht halten. In dieser Stabilisierungsphase haben sich neben den INSUMED Trinkmahlzeiten die INSUMED Suppen zur gewichtskontrollierenden Ernährung besonders bewährt.

Die Suppen aus dem INSUMED Diät-Programm entsprechen den Anforderungen der Richtlinie 96/8/EG über Lebensmittel für kalorienarme Ernährung zur Gewichtsverminderung und sind somit ein Lebensmittel zur gewichtskontrollierenden Ernährung. Die erforderlichen Nährstoffe wie Mineralien, Spurenelemente und Vitamine sind in angemessener Menge enthalten und vermeiden die häufig fürbüchteten Mangelerscheinungen.

INSUMED Suppen gibt es in den Geschmacksrichtungen Kartoffel und Curry-Gemüse.



A termék laborkontrollja folyamatos.
Unsere Produkte unterliegen einer ständigen Laborkontrolle

INSUMED

Ernährungskonzepte

**KARTOFFEL
SUPPE**

**BURGONYALEVES
POR**

Tagesration für eine
gewichtskontrollierende
Ernährung

Ételmiszer a testsúlykontrollált
táplálkozás támogatására

INSUMED

Ernährungskonzepte

A fogyókúra megkönnyítésére az INSUMED olyan ételmiszereket is gyárt és forgalmaz, amelyek támogatják a testsúlykontrollált táplálkozást, ilyenek az INSUMED levelek. Ezeket az ételmiszereket, az orvos utasítása alapján fogyaszthatják. Jó szolgálatot tehetnek a fogyókúra után az elért testsúly megtartásának támogatásában is.

A levelek több ízben kaphatóak:
- burgonyaleves
- zöldségleves
- curryvel



100106

Kartoffel 46220, Curry 46227

25.11.2019



Pantone 465C



Pantone Cool Gray 11C