

Durchschnittliche Nährwerte/Tápanyag összetétel	100 g	%NRV*	Portion/adag**	%NRV*
Energie/Energia tartalom	1543 kJ / 367 kcal		772 kJ / 183 kcal	
Fett/Zsír	9,2 g		4,6 g	
- davon gesättigte Fettsäuren/ebből telített zsírsav	1,7 g		0,9 g	
Kohlenhydrate/Szénhidrát	44 g		22 g	
- davon Zucker/ebből cukor	13 g		6,4 g	
Ballaststoffe/Élelmi rost	7,4 g		3,7 g	
Eiweiß/Fehérje	23 g		12 g	
Salz/Élelmi só	6,6 g		3,3 g	
Vitamin E (TE)/E vitamin (TE)	4,6 mg	38	2,3 mg	19
Vitamin A (RE)/A vitamin (RE)	571 µg	71	285 µg	36
Vitamin D/D vitamin	2,1 µg	43	1,1 µg	21
Vitamin C/C vitamin	46 mg	57	23 mg	29
Thiamin/Tiamin	1,0 mg	94	0,5 mg	47
Riboflavin	1,3 mg	94	0,7 mg	47
Niacin (NE)	14 mg	87	6,9 mg	43
Vitamin B6/B6 vitamin	1,5 mg	106	0,7 mg	53
Folsäure/Folsav	125 µg	63	63 µg	31
Vitamin B12/B12 vitamin	1,1 µg	43	0,5 µg	22
Biotin	39 µg	77	19 µg	39
Pantothensäure/Pantothénsav	2,9 mg	48	1,4 mg	24
Natrium/Nátrium	2645 mg		1323 mg	
Calcium/Kalcium	473 mg	59	237 mg	30
Phosphor/Foszfor	644 mg	92	322 mg	46
Kalium/Kálium	1326 mg	66	663 mg	33
Eisen/Vas	15 mg	107	7,5 mg	54
Magnesium/Magnézium	141 mg	38	70 mg	19
Selen/Szelen	33 µg	61	17 µg	30
Mangan/Mangán	0,9 mg	46	0,5 mg	23
Zink/Cink	5,3 mg	53	2,7 mg	27
Jod/Jód	110 µg	73	55 µg	37
Kupfer/Réz	0,5 mg	53	0,3 mg	26

\* %NRV = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis\*\* %NRV = felnőttek számára ajánlott napi bevétel %-ban.

\*\* Portionsgröße: 350 g/\*\* Egy adag nagysága: 350 g

**Brennwert pro 100ml verzehrfertiger Zubereitung/Energia tartalom 100 ml kész levesben: 220 kJ/52 kcal**

**Folgende Zubereitung ist zwingend zu beachten:** Beutelinhalt (50g) mit 300ml heißem Wasser verrühren. **Zutaten:** Milcheiweiß, Kartoffelflocken, **Südmolkenpulver**, Stärke, **Sojaproteinhydrolysat**, **Sojaöl**, Dextrin, Maltodextrin, Mais, Zwiebeln, Salz, Champignons getrocknet, Curry, Lauch getrocknet, Dikaliumphosphat, Aroma, Kurkumapulver, Tricalciumphosphat, Palmfett, natürliches Aroma, Magnesiumhydroxid, Trennmittel: Siliciumdioxid; Emulgator: **Sojalecithine**; Eisen-III-Pyrophosphat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, D-alpha-Tocopheryllacetat, Zinkoxid, Kupfergluconat, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothemat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat; Riboflavin, Niacinacetat, Folsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin. Kann Spuren von Gluten enthalten.

**Wichtiger Hinweis:** Achten Sie unbedingt auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bitte achten Sie darauf, dass Sie während Ihrer Diät ausreichend trinken. Pro Tag sind ca. 2-3 l Mineralwasser/ungezuckerter Tee etc. erforderlich. Sollte die Diät länger als 3 Wochen dauern, konsultieren Sie bitte einen Arzt.

**Felhasználási útmutató:** Egy adag leves elkészítéséhez 1 levesport tartalmazó zacskó (50 g) tartalmát egy habverővel 300 ml forró vízben keverjen jól el és hagyja 5 perig állni. **Összetevők:** tejszármarék, burgonya péhely, **édesetjavó por**, keményítő, **sojaféhérjehidrolizátum**, **sojaolaj**, dextrin, maltodextrin, szárított kukorica, szárított hagyma, étkezési só, szárított csiperke gomba, curry, szárított porhagyma, dikáliumfoszfát, aroma, kurkuma por, tricalciumfoszfát, pálmazsír, természetes aroma, magnéziumhidroxid, csomósodást gátló anyag: szilícium-dioxid; emulgálószer: **sojalecitin**; vas-III-piroszulfát, L-askorbinsav, nikotinamid, D-alfa-tokofenilacetát, cink-oxid, réz-gluconát, mangánszulfát, kalcium-D-pantoténát, piridoxinhidroklorid, tiaminmononitrat, izoalkozon-mononátrium-glutámat, riboflavin, retinilacetát, folsav, nátriumjodid, nátriumszelenit, D-biotin, kolekalciferol, cianokobalamin. **Felhasználási terület:** A testsúlykontrollált táplálkozásnál a napi háromszori étkezés egyiké helyett a kezelőorvossal való megbeszélés és pontos utasítás alapján a levesporból készített ételiszert fogyaszthatja. **Fontos figyelmeztetés:** csak kezelőorvosa pontos utasítása alapján és rendszeres ellenőrzése mellett fogyasztható! Figyeljen a kezelőorvosa által ajánlott napi folyadékmenyiség és táplálék elfogyasztására! Kizárólagos tápanyagforrásként nem alkalmazható. Gyerekeknek és fiataloknak a gyermekorvos által meghatározott mennyiségű levesporból készült leves fogyasztása javasolt. Napi 5 adag fogyasztható.

Curry-Gemüse Suppe. Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung. 5 Portionen = 1 Tagesration/Zöldségleves curryvel. Ételiszert a testsúlykontrollált táplálkozás támogatására.

**Inhalt/Netto tömeg: € 250 g = 5 Portionen/adag**

Kühl und trocken lagern. Füllhöhe technisch bedingt. Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden/Hüvös, száraz helyen, fénytől védve tárolandó. A töltés mennyisége technikai megfontolások miatt. Minőségét megőrzi a doboz alján jelzett időpontig.

INSUMED GmbH • Jean-Pierre-Jungels-Straße 6 • 55126 Mainz

## INSUMED

### Ernährungskonzepte

Sie haben mit dem INSUMED Konzept erfolgreich abgenommen und wollen jetzt Ihr Gewicht halten. In dieser Stabilisierungsphase haben sich neben den INSUMED Trinkmahlzeiten die INSUMED Suppen zur gewichtskontrollierenden Ernährung besonders bewährt.

Die Suppen aus dem INSUMED Diät-Programm entsprechen den Anforderungen der Richtlinie 96/8/EG über Lebensmittel für kalorienarme Ernährung zur Gewichtsverringernung und sind somit ein Lebensmittel zur gewichtskontrollierenden Ernährung. Die erforderlichen Nährstoffe wie Mineralien, Spurenelemente und Vitamine sind in angemessener Menge enthalten und vermeiden die häufig befürchteten Mangelerscheinungen.

INSUMED Suppen gibt es in den Geschmacksrichtungen Kartoffel und Curry-Gemüse.



A termék laborkontrollja folyamatos.  
 Unsere Produkte unterliegen einer ständigen Laborkontrolle

## INSUMED

### Ernährungskonzepte

**CURRY-GEMÜSE  
SUPPE**

**CURRYS  
ZÖLDSÉGLEVES POR**

Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Ételiszert a testsúlykontrollált táplálkozás támogatására

## INSUMED

### Ernährungskonzepte

A fogyókúra megkönnyítésére az INSUMED olyan ételiszereket is gyárt és forgalmaz, amelyek támogatják a testsúlykontrollált táplálkozást, ilyenek az INSUMED levelek. Ezeket az ételiszereket, az orvos utasítása alapján fogyaszthatják. Jó szolgálatot tehetnek a fogyókúra után az elért testsúly megtartásának támogatásában is.

A levelek több ízben kaphatóak:  
 - burgonyaleves  
 - zöldségleves curryvel



INTERSERCH  
 RECYCLING  
 SYSTEM  
 SELBSTENTSORGER

100107

Kartoffel 46220, Curry 46227

25.11.2019



Pantone 124C



Pantone Cool Gray 11C