

INSUMED

Das Ernährungskonzept

INSUMED Suppen gibt es in den Geschmacksrichtungen Kartoffel und Curry-Gemüse.

INSUMED

Das Ernährungskonzept

INSUMED

Das Ernährungskonzept

Sie haben mit dem INSUMED Ernährungskonzept erfolgreich abgenommen und wollen jetzt Ihr Gewicht halten. In dieser Stabilisierungsphase haben sich neben den INSUMED Trinkmahlzeiten die INSUMED Suppen zur gewichtskontrollierenden Ernährung besonders bewährt.

Die Suppen aus dem INSUMED Programm entsprechen den Anforderungen der Diätverordnung und sind somit ein Lebensmittel zur gewichtskontrollierenden Ernährung. Die erforderlichen Nährstoffe wie Mineralien, Spurenelemente und Vitamine sind in angemessener Menge enthalten und vermeiden die häufig befürchteten Mangelerscheinungen.

SUPPE

KARTOFFEL

TAGESRATION FÜR EINE
GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG

Nährwerte/Tápanyag összetétel	100 g	% NRV**	Portion/serving/adag*	% NRV**
Energie/Energia tartalom	1498 kJ/355 kcal		734 kJ/174 kcal	
Fett/Zsír	7,2 g		3,5 g	
– davon gesättigte Fettsäuren/ebből telített zsírsav	1,8 g		0,9 g	
Kohlenhydrate/Szénhidrát	46 g		22 g	
– davon Zucker/ebből cukor	12 g		5,9 g	
Ballaststoffe/Élelmi rost	7,2 g		3,5 g	
Eiweiß/Fehérje	23 g		11 g	
Salz/Élelmi só	6,5 g		3,2 g	
Natrium/Nátrium	2606 mg		1277 mg	
Vitamin A (RE)/A vitamin (RE)	519 µg	65	255 µg	32
Vitamin D/D vitamin	2 µg	41	1 µg	20
Vitamin E (TE)/E vitamin (TE)	12 mg	102	6 mg	50
Vitamin C/C vitamin	43 mg	53	21 mg	26
Thiamin (B1)/Tiamin (B1)	1 mg	90	0,5 mg	44
Riboflavin (B2)	9,1 mg	650	4,5 mg	318
Niacin (NE)	11 mg	66	5,1 mg	32
Vitamin B6/B6 vitamin	1,2 mg	85	0,6 mg	42
Folsäure/Folsav	120 µg	60	59 µg	29
Vitamin B12/B12 vitamin	1,1 µg	45	0,6 µg	22
Biotin	41 µg	81	20 µg	40
Pantothensäure/Pantoténsav	3,5 mg	58	1,7 mg	29
Kalium/Kálium	1369 mg	68	671 mg	34
Calcium/Kalcium	557 mg	70	273 mg	34
Phosphor/Foszfor	594 mg	85	291 mg	42
Magnesium/Magnézium	206 mg	55	101 mg	27
Eisen/Vas	12 mg	83	5,7 mg	40
Zink/Cink	5,7 mg	57	2,8 mg	28
Kupfer/Réz	0,5 mg	51	0,3 mg	25
Mangan/Mangán	0,6 mg	29	0,3 mg	14
Selen/Szelén	37 µg	66	18 µg	33
Jod/Jód	104 µg	69	51 µg	34

* Portionsgröße: 49 g Pulver in 300 ml heißem Wasser/Egy adag nagysága: 49 g por 300 ml forró vízben.

** % NRV = Prozentsatz des Nährstoffbezugwertes/% NRV= felnőtek számára ajánlott napi bevétel %-ban.

☞ Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung. 5 Portionen = 1 Tagesration. **Wichtiger Hinweis:** Darf ohne ärztlichen Rat nicht länger als 3 Wochen verwendet werden. Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Deshalb sollten Lebensmittel, die im Rahmen der Diät verzehrt werden, einer kalorienreduzierten Ernährung entsprechen. Während einer Diät sollten Sie ausreichende Mengen Wasser oder ungesüßte Kräutertees trinken (2–3 l täglich). Achten Sie unbedingt auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Folgende Zubereitung ist zwingend zu beachten: Beutelinhalt (49 g) mit 300 ml heißem Wasser verrühren.

Zutaten: 43 % Kartoffelflocken, **Milcheiweiß**, eweißangereichertes **Molkenpulver**, **Sojaproteinhydrolysat**, **Sojaöl**, getrockneter Lauch, Karottengrieß, Aroma, **Selleriepulver**, Maltodextrin, Emulgator: **Sojalecithine**; Salz, getrocknete Zwiebeln, Tricalciumphosphat, Dikaliumposphat, getrocknete Petersilie, Magnesiumhydroxid, Palmfett, natürliches Aroma, Spinatpulver, Vitamin C, Eisen-III-Pyrophosphat, D-alpha-Tocopheryllacetat, Niacin, Riboflavin, Zinkoxid, Pantothensäure, Kupfergluconat, Mangansulfat, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol, Fettsäureester der Ascorbinsäure; Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat; Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Trennmittel: Siliciumdioxid; Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin. Kann Spuren von Ei und Gluten enthalten.

☞ Burgonya leves. Élelmiszer a testsúlykontrollált táplálkozás támogatására. **Felhasználási terület:** A testsúlykontrollált táplálkozásnál a napi háromszori főételhez egyike helyett a kezedorvossal való megbeszélés és pontos utasítása alapján a levesporból készített élelmiszert fogyaszthatja. **Fontos figyelmeztetés:** csak táplálkozási tanácsadója pontos utasítása alapján és rendszeres ellenőrzése mellett fogyasztható! Figyeljen a kezedorvosra által ajánlott napi folyadékmennyiség és táplálék elfogyasztására! Kizárólagos tápanyagforrásként nem alkalmazható. Gyerekeknek és fiatalok számára a gyermekorvos által meghatározott mennyiségű levesporból készült leves fogyasztása javasolt. Napi 5 adag fogyasztható. **Felhasználási útmutató:** Egy adag leves elkészítéséhez 1 levesport tartalmazó zacskó (49 g) tartalmát egy habverővel 300 ml forró vízben keverjen jól el és hagyja 5 percig állni.

Összetevők: 43 % burgonya pehely, **tejfehérje**, **fehérjével dúsított tejsavópor**, **sojafehérje** hidrolizátum, **sojaolaj**, szárított poréghagyma, sárgarépa dara, aroma, **zeller por**, maltodextrin, emulgálószer: **sojalecitin**; étkezési só, szárított hagyma, tricalciumfoszfát, dikáliumfoszfát, szárított petrezselyem, magnéziumhidroxid, palmazsír, természetes aroma, spenót por, C vitamin, vas-III-pirofoszfát, D-alfa-tokoferylacetát, niacin, riboflavin, cinkoxid, pantoténsav, rézglukonát, mangánszulfát, tiáminmononitrat, piridoxinhydrochlorid, antioxidás: alfa-tokoferol, aszkorbinsav zsírsavészter; ízfokozó: mononátriumglutamat; retinylacetát, pteroilmonoglutaminsav, káliumjodid, csomosodást gátló anyag: szilíciumdioxid; nátriumselenit, D-biotin, kolecalciferol, cianocobalamin. Nyomokban tojás és glutént tartalmazhat.

Inhalt/Contents/Nettó tömeg: e 245 g = 5 Portionen/adag

Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Füllhöhe technisch bedingt. Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden/Hüvös, száraz helyen, fénytől védve tárolandó. A töltés mennyisége technikailag meghatározott. Minőségét megőrzi a doboz alján jelzett időpontig.

INSUMED GmbH | Jean-Pierre-Jungels-Straße 6 | D-55126 Mainz

100106

A termék laborkontrollja folyamatos.
Unsere Produkte unterliegen einer ständigen Laborkontrolle.

