

| Nährwerte/Tápanyag összetétel                        | 100 g            | % NRV** | Portion/nyag/adag* | % NRV** |
|--|------------------|---------|--------------------|---------|
| Energie/Energia tartalom                             | 1554 kJ/369 kcal |         | 777 kJ/185 kcal    |         |
| Fett/Zsír  | 9,6 g            |         | 4,8 g              |         |
| – davon gesättigte Fettsäuren/ebből telített zsírsav | 1,9 g            |         | 0,9 g              |         |
| Kohlenhydrate/Szénhidrát                             | 44 g             |         | 22 g               |         |
| – davon Zucker/ebből cukor                           | 14 g             |         | 6,8 g              |         |
| Ballaststoffe/Élelmi rost                            | 6,8 g            |         | 3,4 g              |         |
| Eiweiß/Fehérje                                       | 23 g             |         | 12 g               |         |
| Salz/Élelmi só                                       | 6,6 g            |         | 3,3 g              |         |
| Natrium/Nátrium                                      | 2643 mg          |         | 1321 mg            |         |
| Vitamin A (RE)/A vitamin (RE)                        | 571 µg           | 71      | 285 µg             | 36      |
| Vitamin D/D vitamin                                  | 2 µg             | 40      | 1 µg               | 20      |
| Vitamin E (TE)/E vitamin (TE)                        | 5,3 mg           | 44      | 2,6 mg             | 22      |
| Vitamin C/C vitamin                                  | 46 mg            | 57      | 23 mg              | 29      |
| Thiamin (B1)/Thiamin (B1)                            | 1,0 mg           | 94      | 0,5 mg             | 47      |
| Riboflavin (B2)                                      | 1,3 mg           | 94      | 0,7 mg             | 47      |
| Niacin (NE)  | 14 mg            | 87      | 6,9 mg             | 43      |
| Vitamin B6/B6 vitamin                                | 1,5 mg           | 106     | 0,7 mg             | 53      |
| Folsäure/Folsav                                      | 126 µg           | 63      | 63 µg              | 32      |
| Vitamin B12/B12 vitamin                              | 1,1 µg           | 43      | 0,5 µg             | 22      |
| Biotin   | 45 µg            | 89      | 22 µg              | 45      |
| Pantothensäure/Pantothénsav                          | 2,9 mg           | 48      | 1,4 mg             | 24      |
| Kalium/Kálium  | 1326 mg          | 66      | 663 mg             | 33      |
| Calcium/Kalcium                                      | 467 mg           | 58      | 233 mg             | 29      |
| Phosphor/Foszfor                                     | 644 mg           | 92      | 322 mg             | 46      |
| Magnesium/Magnézium                                  | 141 mg           | 38      | 70 mg              | 19      |
| Eisen/Vas  | 15 mg            | 107     | 7,5 mg             | 53      |
| Zink/Cink  | 5,3 mg           | 53      | 2,7 mg             | 27      |
| Kupfer/Réz   | 0,5 mg           | 53      | 0,3 mg             | 26      |
| Mangan/Mangán  | 1,1 mg           | 55      | 0,6 mg             | 28      |
| Selen/Szelen   | 33 µg            | 61      | 17 µg              | 30      |
| Jod/Jód  | 110 µg           | 73      | 55 µg              | 37      |

\* Portionsgröße: 50 g Pulver in 300 ml heißem Wasser/Egy adag nagysága: 50 g por 300 ml forró vízben.

\*\* % NRV = Prozentsatz des Nährstoffbezugswertes/% NRV = felnőtek számára ajánlott napi bevitel %-ban.

Ⓢ Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung. 5 Portionen = 1 Tagesration. **Wichtiger Hinweis:** Darf ohne ärztlichen Rat nicht länger als 3 Wochen verwendet werden. Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Deshalb sollten Lebensmittel, die im Rahmen der Diät verzehrt werden, einer kalorienreduzierten Ernährung entsprechen. Während einer Diät sollten Sie ausreichende Mengen Wasser oder ungesüßte Kräutertees trinken (2–3 l täglich). Achten Sie unbedingt auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Folgende Zubereitung ist zwingend zu beachten:** Beutelinhalt (50 g) mit 300 ml heißem Wasser verrühren.

**Zutaten:** Milcheiweiß, Kartoffelflocken, Süßmilchpulver, Stärke, Sojaproteinhydrolysat, Sojaöl, resistentes Dextrin (Mais), Maltodextrin, getrocknete Zwiebeln, Salz, gefriergetrockneter Mais, getrocknete Champignons, Gewürzmischung, getrockneter Lauch, Dikaliumphosphat, Aroma, Kurkumapulver, Tricalciumphosphat, Emulgator: Sojalecithine, Palmfett, natürliches Aroma, Magnesiumhydroxid, Trennmittel: Siliciumdioxid; Eisen-III-Pyrophosphat, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Zinkoxid, Kupfergluconat, Mangansulfat, Pantothensäure, Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol, Fettsäureester der Ascorbinsäure; Vitamin B6, Vitamin B1, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat; Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Natriumiodid, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. Kann Spuren von Ei und Gluten enthalten.

Ⓢ Curry-zöldség leves. Elelmiszer a testsúlykontrollált táplálkozás támogatására. **Felhasználási terület:** A testsúlykontrollált táplálkozásnál a napi háromszori főételhez egyike helyett a táplálkozási tanácsadóval való megbeszélés és pontos utasítás alapján a levesporból készített élelmiszert fogyaszthatja. **Fontos figyelmeztetés:** csak táplálkozási tanácsadója pontos utasítása alapján és rendszeres ellenőrzése mellett fogyasztható! Figyeljen a kezelőorvosa által ajánlott napi folyadékmennyiség és táplálék elfogyasztására! Kizárólagos tápanyagforrásként nem alkalmazható. Gyerekeknek és fiataloknak a gyermekorvos által meghatározott mennyiségű levesporból készült leves fogyasztása javasolt. Napi 5 adag fogyasztható. **Felhasználási útmutató:** Egy adag leves elkészítéséhez 1 levesport tartalmazó zacskó (50 g) tartalmát egy habverővel 300 ml forró vízben keverjen jól el és hagyja 5 percig állni.

**Összetevők:** tejfehérje, burgonya péhely, édestejsavó por, keményítő, szójafehérje hidrolizátum, szójaolaj, rezisztens dextrin (kukorica), maltodextrin, szárított hagyma, étkezési só, fagyaszta szárított kukorica, szárított csiperke gomba, fűszerkeverék, szárított poréhagyma, dikáliumfoszfát, aroma, kurkumapor, tricalciumfoszfát, emulgálószer: sojalecitin; pálmazsír, természetes aroma, magnéziumhidroxid, csomósodást gátló anyag: szilíciumdioxid; vas-III-pirofoszfát, C vitamin, niacin, E vitamin, cinkoxid, rézgluconát, mangánszulfát, pantoténsav, B6 vitamin, B1 vitamin, ízfokozó: mononátriumglutamat; B2 vitamin, A vitamin, folsav, nátriumjodid, nátriumselenit, biotin, D vitamin, B12 vitamin. Nyomokban tojást és glutént tartalmazhat.

**Inhalt/Contents/Nettó tömeg: e 250 g = 5 Portionen/adag**

Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Füllhöhe technisch bedingt. Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden/ Hűvös, száraz helyen, fénytől védve tárolandó. A tölts mennyisége technikailag meghatározott. Minőségét megőrzi a doboz alján jelzett időpontig.

INSUMED GmbH | Jean-Pierre-Jungels-Straße 6 | D-55126 Mainz

100107



# INSUMED

Das Ernährungskonzept

Sie haben mit dem INSUMED Ernährungskonzept erfolgreich abgenommen und wollen jetzt Ihr Gewicht halten. In dieser Stabilisierungsphase haben sich neben den INSUMED Trinkmahlzeiten die INSUMED Suppen zur gewichtskontrollierenden Ernährung besonders bewährt.

Die Suppen aus dem INSUMED Programm entsprechen den Anforderungen der Diätverordnung und sind somit ein Lebensmittel zur gewichtskontrollierenden Ernährung. Die erforderlichen Nährstoffe wie Mineralien, Spurenelemente und Vitamine sind in angemessener Menge enthalten und vermeiden die häufig befürchteten Mangelerscheinungen.

# INSUMED

Das Ernährungskonzept

# SUPPE

CURRY-GEMÜSE

TAGESRATION FÜR EINE  
GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG

# INSUMED

Das Ernährungskonzept

INSUMED Suppen gibt es in den Geschmacksrichtungen Kartoffel und Curry-Gemüse.



PZN - 16655677



4 260402 670096