

☞ Nahrungsergänzungsmittel mit pflanzlichen Proteinen, sekundären Pflanzenstoffen und Enzymen. Protein trägt zum Erhalt der Muskelmasse und normaler Knochen bei. Der Phytoshake ist eine hochwertige pflanzliche Proteinmischung mit einer Kombination aus den Phytonährstoffen Curcumin, Boswellia, Bromelain. **Wichtiger Hinweis:** Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und für eine gesunde Lebensweise. **Verzehrempfehlung:** Einmal täglich einen Messlöffel (entspricht ca. 10 g) in 200 ml Wasser oder Pflanzendrink einrühren und gut auflösen lassen. Die Packung enthält 30 Portionen à 10 g. **Zutaten:** Kürbisprotein\*, Erbsenproteinisolat, Sonnenblumenprotein, Johannisbrotkernmehl, Lucuma, Zimtpulver gemahlen, Kakaopulver\*, Curcumin Extrakt (davon 95 % Curcuminoiden), Weihrauchextrakt (davon 80 % Boswellia serrata), Papain, Bromelain, Schwarzer Pfeffer Extrakt (davon 95 % Piperin). \*aus kontrolliert biologischem Anbau

☞ Dietary supplement with plant-based proteins, secondary plant substances and enzymes. Protein helps maintain muscle mass and healthy bones. Phytoshake is a high-quality plant-based protein blend with a combination of phytonutrients curcumin, boswellia, bromelain. **Important notes:** Keep out of the reach of children. Do not exceed the recommended daily intake. Dietary supplements are not a substitute for a varied, balanced diet and a healthy lifestyle. **Recommendation:** Stir 1 measuring spoon daily (approx. 10 g) in 200 ml water or plant drink and leave to dissolve well. The pack contains 30 servings of 10 g. **Ingredients:** pumpkin protein\*, pea protein isolate, sunflower protein, carob flour, lucuma, cinnamon powder ground, cocoa powder\*, curcumin extract (95 % of which curcuminoids), frankincense extract (80 % of which boswellia serrata), papain, bromelain, black pepper extract (95 % of which piperine). \*from controlled biological cultivation

☞ Étrend-kiegészítő növényi fehérjékkel, másodlagos növényi hatóanyagokkal és enzimekkel. Vegán és glutén mentes. A fehérje hozzájárul az izomtömeg és a normál csontozat fenntartásához. A Phytoshake egy kiváló minőségű növényi fehérjekeverék kurkumin, tömjén és bromelain növényi hatóanyagok kombinációjával. **Fontos figyelmeztetés:** az étrend-kiegészítők alkalmazása nem helyettesíti a változatos és kiegyensúlyozott táplálkozást és az egészséges életmódot. Gyermekek elől gondosan zárja el. Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! **Felhasználási útmutató:** a napi egy adag elkészítéséhez 10 g port (1 INSUMED mérőkanál) 200 ml vízben vagy növényi tejhelyettesítő italban keverjen jól el, vagy kézi mixerben/keverőpohárban rázzon össze. A doboz 30 adagot tartalmaz (egy adag 10 g). **Összetevők:** tök fehérje\*, borsó fehérje izolátum, napraforgó fehérje, szentjánoskenyérmasz liszt, lucuma, örölt fahéj, kakaópor\*, kurkumin kivonat (ebből 95 % kurkuminoidok), tömjén kivonat (ebből 80 % boswellia serrata), papain, bromelain, fekete bors kivonat (ebből 95 % piperin). \*ellenőrzött biotermészetűből.

## Inhalt/Contents/Nettó tömeg:

**e 300 g = 30 Portionen/servings/adag**

Füllhöhe technisch bedingt/Filling levels vary for technical reasons./A töltés mennyisége technikailag meghatározott.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren. Mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden. Lot-Nr.: siehe Boden. Produziert in Deutschland/Store closed, cool and dry. Best before end: see bottom. Batch No.: see bottom. Produced in Germany/Hűvös, száraz helyen, fénytől védve tárolandó. Minőségét megőrzi a doboz alján jelzett időpontig. Lot. szám a doboz alján. Németországban gyártott termék.

INSUMED GmbH | Jean-Pierre-Jungels-Straße 6 | D-55126 Mainz

100125

**INSUMED**  
Das Ernährungskonzept

# PHYTOSHAKE

MIT CURCUMIN, BOSWELLIA & BROMELAIN

ENTHÄLT EINE BALLASTSTOFFREICHE & PFLANZENBASIERTE PROTEINKOMBINATION  
**VEGAN & GLUTENFREI**

Nährwerte/Nutrition Information/Tápanyag összetétel	100 g	pro Portion/ per serving/adag*	% RM pro Portion/ per serving/adag**
Energie/Energy/Energia tartalom	1712 kJ/405 kcal	171,2 kJ/40,5 kcal	2,0 %
Fett/Fat/Zsír	8,1 g	0,81 g	1,2 %
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturates/ebből telített zsírsav	2,1 g	0,21 g	1,0 %
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Szénhidrát	37,6 g	3,76 g	1,4 %
davon Zucker/of which sugars/ebből cukor	20,0 g	2,0 g	2,2 %
Ballaststoffe/Fibre/Élelmi rost	20,7 g	2,0 g	
Eiweiß/Protein/Fehérje	45,5 g	4,55 g	9,1 %
Salz/Salt/Élelmi só	1,7 g	0,17 g	2,8 %

## Bestandteile/Ingredients/Összetétel

Kürbisprotein/Pumpkin protein/Tök fehérje	50,5 g	5,05 g	
Erbsenproteinisolat/Pea protein isolate/Borsó fehérje	10,48 g	1,48 g	
Sonnenblumenprotein/Sunflower protein/Napraforgómag fehérje	10,0 g	1,0 g	
Johannisbrotkernmehl/Carob flour/Szentjánoskenyérmag fehérje	7,0 g	700,0 mg	
Lucuma	7,0 g	700,0 mg	
Zimtpulver/Cinnamon powder/Örölt fahéj	6,0 g	600,0 mg	
Kakaopulver/Cocoa powder/Kakaópor	5,0 g	500,0 mg	
Curcumin Extrakt/Curcumin extract/Kurkumin kivonat	2,0 g	200,0 mg	
davon Curcuminoiden/of which curcuminoids/ebből kurkumin	1,9 g	190,0 mg	
Weihrauchextrakt/Frankincense extract/Tömjén kivonat	999,0 mg	99,9 mg	
davon Boswellia serrata/of which boswellia serrata/ebből boswellia serrata	801,1 mg	80,1 mg	
Papain	500,0 mg	50,0 mg	
Bromelain	500,0 mg	50,0 mg	
Schwarzer Pfeffer Extrakt/Black pepper extract/Fekete bors kivonat	26,3 mg	2,63 mg	

\* Portionsgröße: 10 g Pulver in 200 ml Wasser/Serving size: 10 g powder in 200 ml water/Adag nagysága: 10 g por 200 ml vízben elkeverve.

\*\* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)/Reference intake of an average adult (8400 kJ/2000 kcal)/Egy átlagos felnőttre vonatkozó referenciaérték (8400 kJ/2000 kcal)



4 260402 670416

PZN - 18830914